

ひごろもそうのお食事について

平成30年4月19日
栄養士 河村 早苗

* 行事食のご紹介

** 3月 : ひな祭り**



* ちらし寿司
天麩羅
茶碗蒸し
菜の花の辛し和え
ひなあられ



* おやつ
三色寒天小豆のせ





** 4月 :春のお花見御膳**



- * 玉子にぎりといなり
- * 天麩羅盛り合わせ
- * 菜の花の和え物
- * なめこ汁
- * フルーツ

*《食事の種類について》*****

- | | |
|-------|--|
| 1 一般食 | 常食、軟菜食 |
| 2 療養食 | 糖尿病食、腎臓食等、食事箋による医師の指示により提供しています。 |
| 3 形態 | 普通食、キザミ食、一口大、ミキサー食
(摂食・嚥下障害のレベルによって選択し、利用者様に合った食形態で対応しています。) |
| 4 主食 | 米飯、粥(全粥、ミキサー粥)、 |
| 5 嗜好食 | 食欲不振等、状態を考慮した嗜好食の実施
入居者様のご希望により検討、対応しています。
〈例〉魚が嫌いな方には、個別に代替食で対応しています。 |
| 6 行事食 | 年間行事計画により季節ごとに行事食を提供しています。 |

食事の形態について

(玉子にぎりといなりの盛り合わせ)

* 常食



* 1口大



* キザミ食



(天麩羅の盛り合わせ)

* 常食



* 一口大



* キザミ食



* ミキサ一食



＊ ＊ おやつ ＊ ＊

☆ ワッフルのホイップ添え

＊ 常食



＊キザミ食



☆ ロールケーキと牛乳寒天

＊ 常食



＊ ミキサー食

